

Sundheds- Guide



Din SundhedsGuide er en del
af din pension i PenSam

Tlf. 44 39 33 41
alle hverdage kl. 8.30-16.00

PenSam
Gi'r god mening



Få hjælp til at tackle stress

Vi kan hjælpe dig med at spotte stress, give dig konkrete råd om, hvordan du tackler stress. Hvis der er behov, kan vi tilbyde dig en stresscoach.



Få hjælp, hvis du har ondt i kroppen

Vi kan fortælle om vejene til hurtigere udredning og behandling i sundhedsvæsenet og støtte dig i, hvordan du tackler et liv med smerter.



Få overblik over dine behandlingsmuligheder

Vi kender sundhedstilbuddene på din arbejdsplads og i den kommune, hvor du bor. Vi guider dig, så du kan komme hurtigere til behandling.





Ring til din SundhedsGuide



Vi sidder klar til at hjælpe dig

44 39 33 41

PenSam

Jørgen Knudsens Vej 2

3520 Farum

Telefon 44 39 33 41

pensam@pensam.dk

www.pensam.dk/sundhed

PenSam
Gi'r god mening 